

GESUND



Schlaganfall – jede Sekunde zählt

Ein Schlaganfall kann ganz plötzlich auftreten und das Leben der betroffenen Person um 180 Grad ändern. Prof. Dr. med. Krassen Nedeltchev, Chefarzt Neurologie, Leiter Stroke Center und Präsident Ärztekonzferenz des Kantonsspitals Aarau, im Interview.

Was sind die häufigsten Ursachen für einen Schlaganfall?

Krassen Nedeltchev: Die meisten Schlaganfälle entstehen durch die plötzliche Unterbrechung der Blutzufuhr zu einem bestimmten Teil des Gehirns. Sie werden als Hirninfarkte bezeichnet (85 Prozent aller Schlaganfälle). Deutlich seltener sind die intrakraniellen Blutungen, bei denen eine hirnversorgende Arterie rupturiert (platzt).

Welche Symptome deuten auf einen Schlaganfall hin?

Die Symptome eines Schlaganfalls unterscheiden sich je nach Hirnregion, die aufgrund des Verschlusses des entsprechenden Hirngefässes unzureichend durchblutet ist. Zu den häufigsten Symptomen gehören plötzlich einsetzende halbseitige Lähmungen oder verminderte Hautempfindlichkeit, einseitig hängender Mundwinkel, Sprech- oder Sprachstörungen, Sehstörungen (inklusive Doppelbilder), heftige Kopfschmerzen, Schwindel oder Störungen des Bewusstseins. Der Verdacht eines Schlaganfalls ergibt sich vor allem aus dem plötzlichen Auftreten der Symptome und deren Einseitigkeit (Lateralisierung) am Körper.

Das ganze Interview finden Sie unter tcs.ch/notfall-stroke

Gute Adressen

Vier neue Hotels, die uns aufgefallen sind.



Frischer Wind in Grindelwald

Skandinavischer Stil trifft im wieder belebten Hotel Fiescherblick auf lokale Tradition. Dazu kommt die Gastfreundschaft der noch jungen Brüder Matthias und Lars Michel sowie die feine Küche des 27-jährigen Aurélien Mettler.

hotel-fiescherblick.ch



Wo James Bond in Andermatt wohnte

Erschwinglich logieren, das geht auch in Andermatt. Das ganz neue Bergidyll will ein Hotel für Sportler sein, die moderne Zimmer, Gemütlichkeit und Werkzeug in Ski- und Veloräumen schätzen. Sean Connery wohnte früher mal im Haus.

hotelbergidyll.ch



Retroschick am Genfersee

Im Gebäude des einstigen Hotels Hermitage gibt es in Montreux seit Sommer 2023 mit dem Jetty einen Ort für Gäste, die viel Atmosphäre schätzen. Die Lage ist ein Traum, und die Zimmer bestechen mit herrlichem Retroschick.

jetty.ch



Gemütlichkeit im Appenzellerland

Im prächtigen Gontener Huus Löwen (11. Jahrhundert) können Gäste unter 24 hübschen Zimmern wählen, teils mit grandioser Bergsicht. Neu interpretierte Appenzeller Küche wird in den schönen Stuben und der Lounge serviert.

appenzellerhuus.ch